

## LISTE DE MATÉRIEL

Cette liste peut être adaptée selon vos besoins personnels particuliers. Les quantités présentées représentent ce dont vous aurez besoin pour un camp de DEUX nuits.

### Les essentiels:

- Grand sac à dos (les valises sont interdites)
- Sac de couchage + une couverture chaude
- Uniforme
- Carnet de progression (si vous en avez un)
- Cahier de notes et crayons
- Habits de neige (pantalon de neige, manteau chaud, foulard, gants, chapeau, gants chauds et imperméables, bottes d'HIVER chaudes et imperméables)
- 2 gros chandails chauds
- 2 paires de pantalons longs, dont 1 jean (pour l'uniforme)
- Sous-vêtements et paires de bas épais et chauds pour 2 jours
- Pyjama chaud
- Trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, déodorant, etc.)
- Grande serviette de bain + débarbouillette
- Crème hydratante et baume à lèvres hydratant
- Souliers pour l'intérieur ou pantoufles
- Lampe de poche + piles de rechange
- Gourde d'eau

### Les supplémentaires:

- Sacs pour le linge sale
- Mouchoirs + papiers de toilette

- Lingettes humides pour le corps
- Ustensiles en plastique rigide (assiette, bol, verre, fourchette, cuillère)

**Les interdits au camp:**

- Tout ce qui est appareil électronique (cellulaire, tablette...)
- Gomme, friandises ou toute autre nourriture
- Jeux de cartes
- Parfums, gels, mousses pour cheveux ou toute espèce d'engins fumigènes ou odorants

Tout matériel interdit sera confisqué.

En cas de doute si un matériel est interdit ou non, adressez-vous à vos CP/SP.

**Tout médicament doit être remis à la maîtrise dans leurs contenants originaux au début du camp.**

Bonne préparation !